



Comunicato Stampa

Mobilità Erasmus+ per il personale nel settore dello sport, per la partecipazione al periodo di osservazione e job shadowing “Promuovere l’attività fisica in sinergia con il patrimonio naturale e culturale”

Pola de Allande, Asturie (SPAGNA) 4-8 SETTEMBRE 2025

Una delegazione della Polisportiva Antroposport ASD, composta da dieci partecipanti, ha preso parte al progetto di mobilità Erasmus+ nello sport basato su un periodo di osservazione e affiancamento lavorativo intitolato "Promozione dell'attività fisica in sinergia con il patrimonio naturale e culturale ", a Pola de Allande (Asturie, Spagna), da giovedì 4 a lunedì 8 settembre 2025, con Allande Stars, organizzazione asturiana dedita alla valorizzazione delle zone montane e remote attraverso l'astronomia, in qualità di organizzazione ospitante.

La mobilità è stata focalizzata sulle seguenti attività:

Giovedì 4 settembre: la sessione iniziale è stata dedicata all'osservazione delle stelle presso la Casa de la Cultura di Pola de Allande. Nonostante il maltempo abbia impedito ai partecipanti l'osservazione del cielo notturno all'aperto, l'utilizzo di un software “open access” ha permesso un'esperienza ricca di contenuti e coinvolgente.

Venerdì 5 settembre, nel corso di una sessione plenaria sono stati presentati: lo staff, le attività, le attrezzature di Allande Stars, insieme ai programmi educativi a beneficio di adulti e bambini, le iniziative nelle montagne di Allande ed in altre zone remote delle Asturie e della Spagna.

Sabato 6 settembre, una speciale sessione pratica è stata dedicata all'osservazione del sole con uno speciale telescopio di ultima generazione; durante la stessa sessione i partecipanti hanno avuto inoltre l'occasione di utilizzare direttamente un telescopio solare più rudimentale, ma non meno efficace, chiamato in inglese “sunspotter”.

Domenica 7 settembre, in piccoli gruppi, sono state scoperte e discusse le connessioni tra gli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile e l'inquinamento luminoso, soprattutto dal punto di vista della biodiversità; in particolare, si è dedicata attenzione a come gli animali diurni e notturni siano direttamente influenzati dall'inquinamento luminoso.

Lunedì 8 settembre, i partecipanti hanno avuto l'opportunità di visitare e scoprire le zone montuose che circondano Pola de Allande, evidenziando i punti di forza di questa zona remota e come l'astronomia possa essere utilizzata in modo creativo per accrescerne l'attrattiva.

Nel complesso, la mobilità ha offerto un'esperienza completa e immersiva che ha combinato apprendimento scientifico, consapevolezza ambientale e approcci innovativi al coinvolgimento della comunità, offrendo non solo nuovi strumenti e pratiche, ma anche una nuova ispirazione su come progettare attività che combinano movimento fisico, curiosità scientifica e valorizzazione del patrimonio culturale.

I principali risultati dell'apprendimento possono essere riassunti come di seguito:

-acquisizione di nuove conoscenze e pratiche su come integrare l'astronomia e il patrimonio culturale nelle pratiche sportive ed educative e su come l'astronomia possa essere sfruttata in modo creativo per progettare attività che mettono in contatto le persone con il patrimonio naturale e culturale.

-nuove prospettive su come tali iniziative possano promuovere la consapevolezza e la conservazione, soprattutto nelle aree marginalizzate o geograficamente remote.

-sviluppo di nuove competenze in relazione ad approcci innovativi al benessere fisico e mentale, grazie anche all'esplorazione dell'interazione tra attività fisica e scienza, in particolare l'astronomia, al fine di incoraggiare le persone ad essere più attive fisicamente, usufruendo delle ricchezze ambientali che le circondano.

Polisportiva Antroposport, as a grassroots sport organization operating especially in mountain areas, will embed and implement the newly acquired good practices and knowledge, gained during the mobility activity in Pola de Allande to the benefit of the reference communities attempting to further increase the participation to sport and physical activities leveraging science and in particular astronomy in synergy with protection and valorization of natural and cultural heritage, reinforcing local identities and the spirit of belonging to the mountain territories.

La Polisportiva Antroposport, in quanto organizzazione sportiva di base che opera soprattutto nelle aree montane, integrerà e implementerà le buone pratiche e le conoscenze acquisite durante l'attività di mobilità a Pola de Allande a beneficio delle comunità di riferimento, cercando di aumentare ulteriormente la partecipazione allo sport e alle attività fisiche sfruttando la scienza e in particolare l'astronomia in sinergia con la tutela e la valorizzazione del patrimonio naturale e culturale, rafforzando le identità locali e lo spirito di appartenenza ai territori montani.

www.antroposport.it/Mobilità.html

antroposport@yahoo.com

FOLLOWING pictures taken during the mobility in Pola de Allande (Asturias, Spain)





The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein